



## A la nostra Escola Jungfrau:



**45 nois fan Futbol,  
i 13 noies**



**65 noies fan HipHop,  
i 4 nois**



**45 noies fan Patiantge,  
i 1 noi**

**Per erradicar les  
desigualtats de gènere, les  
extraescolars han de ser  
iguals per a tots i totes.**



**Apunta-t'hi i fem  
el canvi!**

# INFORMACIÓ GENERAL EXTRAESCOLARS

## CURS 2024-25 ESCOLA JUNGFRAU

Totes les activitats tenen el vistiplau de l'AFA.

### ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la documentació per a informar-vos de les activitats extraescolars pel curs 2024-25 la podreu trobar a [www.artiesport.cat](http://www.artiesport.cat) a l'apartat EXTRAESCOLARS 2024-25, escola JUNGFRAU.

### COM CONTACTAR AMB NOSALTRES:

Per qualsevol dubte o pregunta podeu:

- Trucar al 722 569 021 (de dilluns a dijous de 9 a 17h i divendres de 9 a 14h) sinó hi ha servei telefònic envieu un WhatsApp.
- Enviar un correu a: [administracio@artiesport.cat](mailto:administracio@artiesport.cat)
- Trobareu a la coordinadora de 9 a 9.30h cada dia al menjador

### COM ENS INSCRIUREM?

- ***Els alumnes que ja estiguin fent activitats extraescolars de l'Associació Esportiva Art i Esport durant el curs 23-24 AUTOMÀTICAMENT quedaran inscrits pel curs 24-25 amb el descompte de 5€ a la quota de setembre. Queden excloses les activitats proposades per AFA.***
- ***En cas que no vulguin continuar , heu d'enviar un correu electrònic a [administracio@artiesport.cat](mailto:administracio@artiesport.cat) i notificar la baixa abans del 20 d'agost.***
- Per a formalitzar el procés de les NOVES inscripcions podeu fer-ho amb el FORMULARI ON-LINE que trobareu a l'apartat INFOFAMILIES (part inferior esquerra) de la web [www.artiesport.cat](http://www.artiesport.cat)
- De manera excepcional, també es podrà donar el full d'inscripció a la coordinadora (de 9 a 9.15h al menjador).

### DATES D'INSCRIPCIONS:

- Per tal de coordinar que l'inici de les activitats es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu les NOVES inscripcions abans del 20 d'agost de 2024.
- Totes les NOVES inscripcions que s'hagin entregat abans del 28 de juny de 2024 tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2024.

Les activitats de tarda tenen una durada d'una hora i quinze minuts, però el preu de totes les activitats inclou un quart d'hora de monitoratge, durant el qual les nenes i els nens berenaran, es prepararan per les activitats extraescolars i faran una petita

pausa entre l'activitat escolar i l'extraescolar. Per tant, l'horari de les activitats extraescolars serà de 16.30 a 18h.

## **NOUS USUARIS**

1. Per formalitzar el procés d'inscripció ho podeu fer amb el formulari on-line que trobareu a l'apartat INFOFAMILIES (part inferior esquerra) de la web [www.artiesport.cat](http://www.artiesport.cat).

2. Com a nous usuaris de l'INFOFAMILIES haureu d'accedir-hi (sense introduir cap e-mail ni cap paraula de pas) clicant sobre la tecla verda ENTRAR.

3. A la següent pantalla haureu de clicar sobre la icona NOVES INSCRIPCIONS D'ACTIVITATS (no detectarà cap alumne) i heu de clicar CONTINUAR.

4. Escolliu ESCOLA JUNGFRAU i a partir d'aquest moment ja podeu començar a introduir les vostres dades. Quan finalitzeu el procés i haguem validat les vostres dades, en un màxim de 48hores, us arribarà un correu notificant-vos que la inscripció ha estat realitzada correctament.

## **INICI I HORARIS DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

### **DATES D'INICI DE LES ACTIVITATS:**

- El 2 de setembre de 2024 **les activitats esportives de competició**, a les instal·lacions de l'escola Jungfrau.
- La resta d'activitats extraescolars començaran el primer dia d'inici del curs.
- Els alumnes de I3 podran iniciar les activitats extraescolar a l'octubre.

### **DATES GENERAL:**

- Totes les activitats extraescolars s'allargaran fins l'últim dia del curs 2024-25.
- Les activitats d'extraescolars faran les festes de lliure disposició de l'escola on es realitza l'activitat.

### **QUORUM:**

- Per iniciar totes les activitats caldrà un nombre mínim de 8 inscrits.
- Per al correcte funcionament de les activitats s'adequarà el nombre màxim d'inscrits (segons activitat).
- Les activitats amb places limitades, es respectarà l'ordre d'INSCRIPCIÓ CONFIRMADA i s'obrirà llista d'espera si se supera.

## **HORARIS:**

- Les activitats tenen una durada d'una hora però el preu de totes les activitats inclou el monitoratge fins l'inici de l'activitat.
- MONITORATGES:
  - Les activitats de 1r torn són de 16.30 a 18h i el monitoratge és de 16.30 a 17h (durant el qual els nens i les nenes berenaran i es prepararan fins l'inici de l'activitat a les 17h).
  - Les extraescolars de 2n torn són de 18.15 a 19.15h.
  - Durant la JORNADA INTENSIVA d'horari escolar el monitoratge s'amplia des de la sortida del menjador (15.30h) fins l'inici de les activitats extraescolars (17h) sense cost afegit els dies que l'infant té extraescolars.

## **QUOTES:**

- La quota de les activitats extraescolars es cobrarà de l'1 al 5 del mes en curs, per tant, el 1r pagament de les quotes d'extraescolars es realitzarà de l'1 al 5 de setembre per rebut bancari.
- En cas d'activitats esporàdiques (acollida matinal, canguratge,...) el pagament s'efectuarà en efectiu a l'escola o a finals de mes per rebut bancari.
- Per normativa interna de l'empresa no poden haver 3 rebuts impagats, de ser així Art i Esport es reserva el dret de que l'infant no pugui continuar amb l'activitat fins que no estigui saldat l'import pendent.

## **MOSTRA/FESTIVALS:**

- Durant el 2on trimestre i a final de curs es lliurarà a tots els nens i nenes un informe de l'activitat.
- El mes de desembre es fan les jornades de PORTES OBERTES. Coincidint amb l'horari de l'activitat, s'obren els espais/aules 30min abans d'acabar per mostrar el que fan. En finalitzar el curs s'organitza la FESTA DE LES EXTRAESCOLARS en la que tots els familiars hi són convidats a gaudir dels aprenentatges que han fet tots els nens i les nenes (normalment és un diumenge de la primera quinzena de juny).
- Algunes activitats tenen festivals, concursos i/o mostres durant el curs.

## Contra les desigualtats de gènere

Les activitats extraescolars són molt importants per al creixement, les relacions i les habilitats emocionals. I són essencials per reduir les desigualtats educatives i socials entre els infants de diferents edats.

És important que aquestes activitats siguin inclusives i integradores, i fomentin l'accés a tots els infants independentment del seu gènere. A partir dels 3 anys els infants comencen a reproduir estereotips de gènere basant-se essencialment en allò que observen en el seu entorn més proper. Per aquest motiu, cal tenir especial cura en l'accés dels infants a les activitats en funció del seu gènere, ja que no depèn tant de les activitats que oferim sinó de com les oferim i de la tria de famílies i infants. Malauradament, els estereotips que consideren que hi ha esports i activitats més apropiades per a noies i d'altres per a nois sovint condicionen la tria lliure de les activitats per part dels infants.

La **coeducació** suposa aplicar la **perspectiva de gènere** en l'àmbit educatiu per aconseguir la plena igualtat de drets i oportunitats des de la infància. Sense discriminar per raó de sexe, identitat sexual o gènere, però tampoc per raó de classe social, de capacitats, d'origen o de raça.

Amb aquest objectiu, i juntament amb la direcció de l'escola, l'AFA i l'Associació Esportiva Art i Esport Badalona, **durant els dies de jornada intensiva de juny de 2025** (de dilluns a divendres de 15:30 a 16:30h) posarem en marxa una nova iniciativa batejada com a "**MACEDONIA D'ACTIVITATS**". Aquesta proposta busca trencar amb els estereotips de gènere apropant les diferents activitats extraescolars a tots els nens i nenes perquè puguin experimentar-les i escollir amb més llibertat aquelles que els agradin. Aquesta "macedònia" inclourà les següents activitats:

- Esports Variats
- Danses
- Jocs tradicionals
- Psicomotricitat

En l'apartat de les activitats podeu veure els preus de l'activitat.

## COM DONAR DE BAIXA UNA ACTIVITAT?

Per a donar de baixa una activitat s'haurà de notificar per correu a [administracio@artiesport.cat](mailto:administracio@artiesport.cat), abans de finalitzar el mes en curs.

# ACTIVITATS D'ACOLLIDA

## Acollida Matinal

Començarà el primer dia de curs.

Es tracta d'un espai tot i que breu molt necessari dins l'oferta de l'escola. Som conscients de la seva importància i és per això que lluny de la visió tradicional de guarderia, treballem a diari per dotar de qualitat a aquesta activitat. Realitzem jocs i tallers i potenciem la interacció social entre els alumnes.

**Edats:** 13 a 6è.

**Dies /Preu:**

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 1 dia a la setmana  | 13€    |
| 2 dies a la setmana | 23,90€ |
| 3 dies a la setmana | 27,60€ |
| 4 dies a la setmana | 30,16€ |
| 5 dies a la setmana | 30,16€ |
| Dia esporàdic       | 3,65€  |

**Lloc:** Escola Jungfrau

## Canguratge curt

És un espai pensat pels pares que necessiten un cangur de 30 minuts, que els permeti poder recollir els nens i les nenes a les 17h.

Aquest servei es pot fer servir de forma esporàdica, i s'haurà d'avisar al telèfon 671248362 amb una trucada o per un WhatsApp.

En aquesta activitat els nens i les nenes podran berenar i estaran una estona jugant a la ludoteca del joc conduït, fins que els vingueu a recollir com a màxim a les 17h.

**Edats:** 13 a 6è.

**Dies/Preus:**

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 1 dia a la setmana  | 10,40€ |
| 2 dies a la setmana | 13,50€ |
| 3 dies a la setmana | 15,60€ |
| 4 dies a la setmana | 17,70€ |
| 5 dies a la setmana | 19,80€ |
| Dia esporàdic       | 2,10€  |

**Lloc:** Escola Jungfrau

## Macedònia d'activitats -Juny

Proposta de diverses activitats (esports, danses, jocs, psicomotricitat...) des d'una perspectiva de gènere amb l'objectiu d'apropar les diferents activitats extraescolars a tots els nens i nenes de l'escola perquè puguin experimentar-les i escollir d'una forma més lliure d'estereotips aquelles activitats i esports que els agradin.

Es tracta d'una nova activitat per fomentar la igualtat de gènere en les activitats extraescolars.

**Edats:** I3 a 6è

**Horari:** de 15:30 a 16:30h

**Preus:**

|   |       |
|---|-------|
| Mes sencer per infants que no fan extraescolars | 19,5€ |
| Mes sencer per infants que si fan extraescolars | 7,80€ |
| Dia esporàdic                                   | 3,10€ |

*Si només s'utilitza la Macedònia d'activitats els dies que els infants tenen extraescolars no hi ha cap cost addicional per les famílies.*

**Lloc:** Escola Jungfrau

## ACTIVITATS ESPORTIVES

### Fut-bàsquet i altres esports

Pretenem amb aquesta activitat que les nenes i nens s'iniciïn en l'aprenentatge de diferents esports. Durant el curs participaran en partits amistosos. No cal comprar els uniformes, els cedim nosaltres. Durant el llarg del curs també anirem introduint altres esports, com el handbol, atletisme, pitxi, hockey, rubgy, entre d'altres.

**Edats :** I4 i I5

**Preu:** 30€

**Dies:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

**Lloc:** Escola Jungfrau

### Bàsquet sense competició

Aquesta activitat està destinada a nens i nenes que els hi agradi els Bàsquet però no vulguin competir.

**Edats:** 1er a 3r      **Dies :** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

**Lloc:** Escola Gitanjali

**Edats:** 4t a 6è      **Dies :** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

**Lloc:** Escola Jungfrau

**Preu:** 29€



## Futbol de competició

S'organitzaran els següents equips de competició:

**Pre-benjamí competició 1r:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

**Pre-benjamí competició 2n:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

**Benjamí competició 3r:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h.

**Benjamí competició 4t:** DIMARTS i DIJOUS de 18 a 19.15h

**Aleví competició 5è:** DILLUNS I DIMECRES de 18 a 19.15h.

**Aleví competició 6è:** DILLUNS I DIMECRES de 18 a 19.15h.

**Infantil competició 1r ESO:** DIMARTS I DIJOUS de 19.15 a 20:30h.

**Infantil competició 2n ESO:** DIMARTS I DIJOUS de 19:15 a 20:30h.

**Preu:** 38€ + 16€ corresponent a la fitxa i l'assegurança



*L'activitat quedarà tancada quan hi hagin 12 alumnes apuntats. Les següents inscripcions passaran a llista d'espera per poder fer competició.*

## Futbol Femení de competició

Activitat destinades per aquelles nenes que vulguin practicar l'esport del futbol, i participar a la competició.

**Benjamí competició 3r:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Benjamí competició 4t:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Aleví competició 5è:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Aleví competició 6è:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Infantil competició 1r ESO:** DIMARTS I DIJOUS de 18 a 19:15h

**Preu amb competició:** 38€ + 16€ corresponent a la fitxa i l'assegurança

*L'activitat quedarà tancada quan hi hagin 12 alumnes apuntats. Les següents inscripcions passaran a llista d'espera per poder fer competició.*

**Dies:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Lloc :** Escola Jungfrau

## **NOVETATS ACTIVITAT FUTBOL CURS 24-25:**

- **Reserva de plaça:** Abans de finalitzar el curs 23-24 s'ha de fer el pagament de la fitxa (16€) + el rebut corresponent al mes de setembre (38€) per transferència bancària, indicant a les observacions nom i cognom de l'alumne i escola a les dades següents:

BBVA

ES51-0081-7017-74-0001535858

- **Adquisició equipament oficial:** Per un millor funcionament hem designat una botiga específica per la compra de l'equipament oficial per poder jugar partits. El preu de l'equipament és un pagament únic de 20€ (ja hem descomptat la part que cobràvem de l'equipament en cada mensualitat) Us informem d'on i quan podeu comprar-la.

## Escacs

Iniciació als escacs. És una activitat pensada per passar una bona estona i ajudar a mantenir la concentració. Participaran en diverses competicions juntament amb el club d'escacs Sant Adrià , el club d'escacs Badalona , el consell de l'esport escolar del Barcelonès Nord i altres escoles a la que es convidarà a participar a totes les nenes i nens inscrits a l'activitat.

**Edats:** 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 16,65€

**Dies:** DIMECRES MIGDIA

**Lloc :** Escola Jungfrau



## Patinatge

El patinatge artístic és un esport molt complert, ja que en les execucions de les diferents figures, salts i piruetes s'han de treballar i dominar totes les parts del nostre cos, i aconseguir el punt òptim entre harmonia, estètica i equilibri. Un cop aconseguit això, cal integrar-ho en una coreografia musical.

L'objectiu del primer grup és prendre contacte amb el terra i perdre així la por a la caiguda. Faran figures i coreografies senzilles.

Els grups superiors ja han adquirit un bon domini del seu cos a sobre dels patins, poden executar diverses figures artístiques i començar a incloure salts i cabrioles rotant sobre sí mateixos aconseguint coreografies harmòniques i elegants.

El preu de l'activitat no inclou l'adquisició de la indumentària per realitzar en els festivals que participaran.

**Patinatge 1: Edats:** 1r i 2n.

**Dies:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Patinatge 2: Edats:** 3r, 4t, 5è i 6è

**Dies:** DIMARTS I DIJOUS de 18 a 19:15h

**Preu:** 29€

**Lloc :** Escola Jungfrau



## Karate Kyokushinkai

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però sí que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

**Karate 1:** Edats: 1<sup>5</sup>, 1<sup>r</sup> i 2<sup>n</sup>

**Dies:** DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

**Karate 2:** Edats: 3<sup>r</sup>, 4<sup>t</sup> i 5<sup>è</sup>

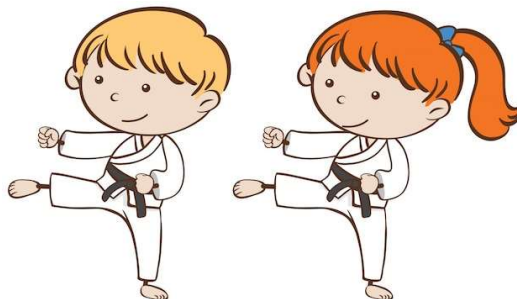
**Dies:** DIMARTS I DIJOUS de 18 a 19:15h

**Karate 3:** Edats: 6<sup>è</sup> i ESO

**Dies:** DIMARTS I DIJOUS de 19:15 a 20:30h

**Preu:** 30,60€

**Lloc :** Escola Jungfrau



## Tennis de Taula

Iniciació al tennis de taula. Els nens i nenes aprendran un nou esport, tan popular com desconegut, que els permetrà desenvolupar l'agilitat, els reflexes, la coordinació i la concentració. Les sessions constaran d'un petit escalfament i estiraments, jocs de psicomotricitat i entrenament a la taula.

Cal portar roba esportiva: xandall o pantalons, samarreta de màniga curta i sabatilles esportives.

Es faran quatre trobades tipus open, en les que convidarem nens i nenes d'altres escoles, i hi podran participar tots els nens i nenes de l'escola, encara que no facin l'activitat.

**Edats:** 1<sup>r</sup> a 6<sup>è</sup>.

**Preu:** 21,85€

**Dies:** Dijous de 16.30h a 18h

**Lloc :** Escola Jungfrau



# ACTIVITATS CORPORALS/DANSA

## Dansa i expressió /Hip-Hop/Formacions

**Dansa i Expressió:** Per infants amb inquietud pel ball i que, mitjançant melodies conegudes i senzilles coreografies, podran aprofundir i realitzar una completa activitat física i artística tot combinant música i moviment.

**Hip-Hop 1:** Anirem deixant el joc en un segon terme i ens endinsarem en la dansa clàssica, que és la base de tots els estils de dansa existents i començarem a fer pinzellades de hip-hop i funky.

**Hip-Hop 2,3, 4 i 5:** Iniciació i aprofundiment en aquest estil de dansa.

Al llarg del curs, els grups de dansa de l'escola participaran en diversos festivals, on aniran vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a cada festival que participen.

|                              |                             |   |
|------------------------------|-----------------------------|---|
| <b>Dansa i Expressió:</b>    | <b>Edats:</b> I4 i I5       | <b>Dies :</b> DILLUNS I DIMECRES de 16:30 a 18h   |
| <b>Hip-Hop1:</b>             | <b>Edats:</b> 1r i 2n       | <b>Dies:</b> DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h      |
| <b>Hip-Hop 2:</b>            | <b>Edats:</b> 3r i 4t       | <b>Dies:</b> DILLUNS I DIMECRES de 16:30 a 18h    |
| <b>Hip-Hop3:</b>             | <b>Edats:</b> 5è i 6è       | <b>Dies:</b> DILLUNS I DIMECRES de 18 a 19:15h    |
| <b>Hip-Hop 4:</b>            | <b>Edats:</b> 1r i 2n d'ESO | <b>Dies:</b> DIMARTS I DIJOUS de 18 a 19:15h      |
| <b>Hip-Hop 5:</b>            | <b>Edats:</b> 3r i 4t d'ESO | <b>Dies:</b> DILLUNS I DIMECRES de 19:15 a 20:30h |
| <b>Preu:</b> 31,10€          |                             |   |
| <b>Lloc:</b> Escola Jungfrau |                             |   |

**Hip-Hop FORMACIONS:** Oferim als alumnes de 6è i ESO dos tipus de formacions per perfeccionar l'activitat.

**Hip-Hop Físic:** **Dies:** DIMECRES de 19:15 a 20:45h

**Hip-Hop New Style:** **Dies:** DIJOUS de 18 a 19:30h

**Preu 1 formació:** 18,70€

**Preu 2 formacions:** 33,30€

**Lloc:** Escola Jungfrau

## Gimnàstica Rítmica

La gimnàstica rítmica és una disciplina esportiva que combina elements de ballet, gimnàstica i dansa, això com l'ús de diversos aparells com la corda, la pilota, la cinta, etc...

**Edats:** 1er a 6è

**Dies:** DIJOUS de 16:30 a 18h

**Preu:** 20,80€

**Lloc:** Escola Jungfrau



# ACTIVITATS MUSICALS I ARTÍSTIQUES

## Coral de l'escola Jungfrau

L'objectiu és la creació de la coral infantil de l'escola i que els nens gaudeixin de les sensacions inigualables que es tenen quan es participa en una activitat musical col·lectiva.

**Edats:** 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 16,65€

**Dies:** DIVENDRES de 14 a 15h.

**Lloc:** Escola Jungfrau



## Teatre : Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva. Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

**Edats:** I5 a 6è      **Dies:** DIMECRES de 16.30 a 18.30h

**Preu:** 24€

**Lloc:** Escola Jungfrau



## Plàstiques

L'experimentació ens porta al coneixement, i a partir d'aquest coneixement, l'infant podrà escollir els elements que l'ajudin a expressar-se. Experimentem a través de l'escultura, del dibuix, la pintura, el gravat, l'artesanía, l'assemblatge, el collage... Com? Observant del natural, d'imatges, de fotografies... utilitzant la memòria i la imaginació a partir d'una història escoltada i visualitzada. També és molt important la reutilització, donar altres usos als materials i objectes. Coneixerem també diferents materials d'artista: carbonets, cretes, pigments, pastels, tintes, diferents llapis, diferents dureses... Coneixerem diferents suports, diferents tècniques, diferents eines.

**Edats:** I5 a 6è

**Preu:** 24€

**Dies:** DIMARTS de 16.30 a 18h

**Lloc:** Escola Jungfrau

## Taller de Cuina Freda

Iniciació a les tècniques bàsiques de la cuina, els objectius que ens proposem són: Fomentar l'interès per la gastronomia i la cuina, desenvolupar la creativitat dels infants, observar, tastar, olorar i reconèixer els aliments, ampliar el ventall d'aliments que coneixem, potenciar l'atenció i la precisió, descobrir la importància de la higiene i la seguretat, treballar respectant els companys i companyes. Valorar la importància de treballar en equip i aprendre conceptes, estris, tècniques, vocabulari bàsic de la cuina i gaudir del propi treball i del resultat aconseguit.

**Adreçat a alumnes de:** I5 a 1er

**Preu:** 32,50€

**Dies activitat:** Dimarts de 16:30 a 18h

**Lloc:** Escola Jungfrau

## Taller de Cuina

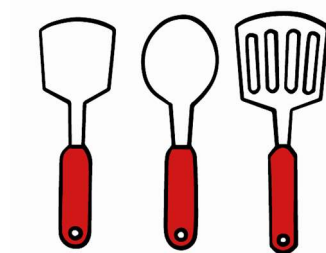
Iniciació a les tècniques bàsiques de la cuina, els objectius que ens proposem són: Fomentar l'interès per la gastronomia i la cuina, desenvolupar la creativitat dels infants, observar, tastar, olorar i reconèixer els aliments, ampliar el ventall d'aliments que coneixem, potenciar l'atenció i la precisió, descobrir la importància de la higiene i la seguretat, treballar respectant els companys i companyes. Valorar la importància de treballar en equip i aprendre conceptes, estris, tècniques, vocabulari bàsic de la cuina i gaudir del propi treball i del resultat aconseguit.

**Adreçat a alumnes de:** 2n a 6è

**Preu:** 43,70 €

**Dies activitat:** DIJOURS de 16:30 a 19h

**Lloc:** Escola Jungfrau



# ACTIVITATS EDUCATIVES

## Joc conduït

L'activitat consta de diferents activitats lúdiques que aniran variant cada dia.

- **Dilluns: Ioga:** Farem activitats a partir del treball amb el cos, la respiració i la relaxació.
- **Dimarts: Arts Plàstiques:** Experimentaran amb diferents materials: plastilina, ceres, pintura de dits, temperes, fang, etc. És imprescindible una bata, que guardarem nosaltres i serà retornada, per poder rentar-la, al final de cada trimestre.
- **Dimecres: Esports i jocs:** Farem diversos jocs, tots amb una vessant esportiva i ens serviran per a treballar l'orientació espacial, la psicomotricitat i per començar a conèixer els esports més habituals.
- **Dijous: Música i moviment:** A través de la música, i sempre a partir del joc, treballarem les capacitats bàsiques com són la concentració i la percepció auditiva, la memòria rítmica, melòdica, la projecció de la veu i la posició corporal.

S'hi podrà participar de DILLUNS a DIJOUS. També s'hi podrà participar dies esporàdics i en caràcter d'emergència trucant a 671 248 362

### La dinàmica de l'activitat és la següent:

- 16.30 a 16.45h. berenar
- 16.45 a 17.30h. Espai de joc a la ludoteca.
- 17.30 a 18h. Activitat específica de cada dia.

**Edats:** I3, I4 i I5

**Preus:**

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 1 dia a la setmana  | 18,70€ |
| 2 dies a la setmana | 25,50€ |
| 3 dies a la setmana | 33,75€ |
| 4 dies a la setmana | 40€    |
| Dies esporàdics     | 6,25€  |



## Robòtica

Els nens i nenes descobriran una eina nova i sorprenent amb la qual treballaran, de forma divertida, habilitats i competències de l'àmbit tecnològic però també de l'àmbit lingüístic i personal.

La robòtica, a través del material Lego, permet als alumnes arribar a construir i programar robots amb diversos moviments i funcions mentre es diverteixen i adquireixen nous coneixements tecnològics. Aquest procés, a més, els farà treballar tot d'habilitats personals i competències essencials com la capacitat de reflexió i decisió, la iniciativa, el treball en equip, la creativitat, l'expressió i la comunicació.

El material Lego permet treballar a diferents nivells adaptats a les edats i coneixements dels alumnes.

**Robòtica 1:** els alumnes s'inicien en l'ús del motor i sensors a partir de models i dissenys propis i aprenen a programar els moviments amb l'ordinador.

**Robòtica 2:** fan un pas més en la programació i combinen mecanismes per elaborar models més avançats.

**Robòtica 3:** el nivell puja i elaboren models complexos amb el material Lego Mindstorms, que permet una infinitat de construccions.

**Robòtica 4:** per als alumnes que ja tenen una trajectòria amb nosaltres i volen ampliar encara més els seus coneixements.

**Edats:** 1r a 4art  
5è i 6è

DIJOUS de 12.30 a 13.30  
DIMECRES de 12:30 a 13:30h

**Preu:** 42,65 €

**Lloc:** Escola JUNGFRAU



## Periodisme digital

Vols participar en la creació del podcast i el Twitch de l'Escola Jungfrau? Apunta't a l'extraescolar de Periodisme Digital i junts crearem el podcast i el Twitch de l'Escola. Farem reportatges, entrevistes, enquestes, seccions, programes en directe, etc, sobre l'actualitat, els temes que us interessin als nens i nenes, l'escola, els mestres, les extraescolars, les colònies... i moltes coses més. Junts donarem veu a tots els nens i nenes de l'escola i el seu entorn.

En el cas que hi hagués un nombre alt d'inscrits, els alumnes de cursos més grans anirien al 2on torn de 18 a 19:15h

T'hi esperem! Aprèn a ser un petit periodista digital!

**Adreçat a alumnes de:** 2n a 6è

**Mínim d'alumnes per iniciar l'activitat:** 10

**Preu:** 28€

**Dies:** DILLUNS de 16:30 a 18h

**Lloc:** Escola JUNGFRAU

## EXTRAESCOLAR DE MÚSICA - Escola de Música del Palau

L'activitat és en la franja de migdia, a càrrec de l'[Escola de Música del Palau](#), i s'articula en 3 etapes:

### 1. SENSIBILITZACIÓ- MÚSICA I MOVIMENT

Desenvolupament sensorial del sentit musical mitjançant la cançó, la dansa, les audicions musicals, el moviment i el joc.

- **Edats:** P4 P5
- **Preu:** 30,90 €
- **Dies:** DIJOUS de 13.30 a 14.15 h
- **Ràtio/grup:** mín.6 / màx.12 Alumnes
- **Dedicació:** 45' / set.

### 2. CANÇÓ I PERCUSSIÓ

Veü, oïda i ritme, expressió imaginació i creativitat amb percussió corporal i instruments ORFF.

- **Edats:** 1r, 2n
- **Preu:** 30,90 €
- **Dia:** DIJOUS de 12.45 a 13.30 h
- **Ràtio/grup:** mín.6 / màx.12 Alumnes
- **Dedicació:** 45' / set.

### 3. BANDA: VA DE VENT

Interpretació instrumental col·lectiva a través de repertori de música moderna.

- **Edats:** 4t, 5è (alumnes del curs anterior)
- **Preu:** 52,30 €
- **Dia:** DILLUNS de 12.30 a 13.30 h
- **Ràtio/grup:** mín.7 Alumnes
- **Dedicació:** 60' / set.

#### VA DE VENT [ALUMNES NOUS]

Durant el primer trimestre es presenten dos instruments de vent-fusta de canya simple (SAXO i CLARINET) i dos de vent-metall (TROMPETA i TROMBÓ).

Al final d'aquest trimestre l'alumnat tria i adquireix un d'aquests quatre instruments.

- **Edats:** 3r, 4t, 5è, 6è
- **Preu:** 52,30 €
- **Dia:** DILLUNS de 13.30 a 14.30 h
- **Ràtio/grup:** mín.7 Alumnes
- **Dedicació:** 60' / set.

Per a la configuració dels grups: es respectarà l'ordre d'INSCRIPCIÓ CONFIRMADA i s'obrirà llista d'espera, si s'escau.

## ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la informació de l'activitat de l'extraescolar de música per al curs 2024-25 la podreu trobar a [www.escolademusicadelpalau.com](http://www.escolademusicadelpalau.com), a l'apartat EXTRAESCOLARS.

## COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

Per qualsevol dubte o pregunta podeu:

- Trucar al **93 507 37 55** (de dilluns a dijous de 16 a 20h i divendres 16 a 19h)
- Missatgeria instantània: **660 335 918** (WhatsApp; Telegram)
- Enviar un correu a: [info@escolademusicadelpalau.com](mailto:info@escolademusicadelpalau.com)

## COM INSCRIURE'S?

- Els alumnes que ja estiguin fent l'extraescolar de música durant el curs 23-24 **AUTOMÀTICAMENT** quedaran inscrits per al curs 24-25 amb el descompte de 5€ a la quota de setembre. En cas que no vulguin continuar, heu d'enviar un correu electrònic a [info@escolademusicadelpalau.com](mailto:info@escolademusicadelpalau.com) i notificar la baixa **abans del 20 d'agost**.
- Per a les NOVES inscripcions, cal que empleneu el FORMULARI EN LÍNIA que trobareu al web de l'escola [www.escolademusicadelpalau.com](http://www.escolademusicadelpalau.com), a la pestanya d'EXTRAESCOLARS del vostre centre.

## CALENDARI D'INSCRIPCIONS

- Per tal de coordinar que l'inici de l'activitat es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu les NOVES inscripcions **abans del 20 d'agost de 2024**.
- Totes les NOVES inscripcions que s'hagin entregat **abans del 30 de juny de 2024** tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2024.

## COM CURSAR BAIXA DE L'ACTIVITAT?

Per a donar-se de baixa de l'extraescolar de música, s'haurà de notificar per correu a [info@escolademusicadelpalau.com](mailto:info@escolademusicadelpalau.com), abans del dia 25 del mes en curs.

## CALENDARI DE L'EXTRAESCOLAR DE MÚSICA:

L'activitat de l'extraescolar de música queda emmarcada en el mateix calendari escolar del centre. (Coincidint tant pel que fa als festius, com amb les festes de lliure disposició de l'escola).

**Data d'inici:** L'inici de l'extraescolar coincidirà amb el del primer dilluns i dijous del curs 2024/25.

**Informes / classes obertes.** Les famílies reben dos informes de seguiment individualitzat de l'activitat, els mesos de febrer i juny. El mes de desembre i juny programem una classe oberta a les famílies, així com una audició-concert del Va de Vent.

**Anglès**

**bekith**

Learning English  
with values



Enguany us presentem una **nova proposta per a l'anglès** extraescolar: **BeKith-Learning English with vàlues**.

Bekith son pioners en l'ensenyament de l'anglès amb valors amb més de 38 anys d'experiència i líders en presència en col·legis de Barcelona i l'àrea metropolitana. A més, les referències que hem tingut del seu treball són totes excel·lents.

El mètode de BeKith es basa en l'aprenentatge natural de l'idioma anglès a base d'activitats i dinàmiques que desperten l'interès i la motivació de l'alumne. L'ús del llenguatge en situacions reals fomenta la consolidació de la comprensió oral i escrita de l'idioma. A més, totes les unitats didàctiques compaginen la formació lingüística amb l'educació emocional i els valors.

Perquè on hi ha una emoció, hi ha un aprenentatge!

### **DADES DEL CURS (inici 9 de setembre)**

Edats: **I4 a 6è**

Curs de **2 hores setmanals**

Horaris I4 i I5 : Només tardes

Horaris de 1r a 6è : **Migdia i Tarda** (migdia segon horari de menjador i tarda de 16:30 a 17:45h)

Dies: **Dilluns i dimecres i dimarts i dijous**

Preu: **48€**

Matrícula i material escolar: **50 €**

Renovació i material escolar: **35 € (a partir del segon any)**

Lloc: **Escola Jungfrau**

### **INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA 2024-25:**

Es mantenen els grups de l'any passat. Els alumnes ja inscrits de l'any passat mantenen la seva plaça. Si no es comunica expressament el contrari a Bekith, les places de l'any passat queden renovades.

### **Inscripcions noves**

**Dates:** del 3 al 16 de juny

Telèfon i WhatsApp: 664 76 78 98 Correu electrònic: [a.giribet@bekith.es](mailto:a.giribet@bekith.es)

[www.bekith.es](http://www.bekith.es)



# ACTIVITATS PER A PARES I MARES

## Aeròbic

L'aeròbic és una modalitat de gimnàstica sueca amb acompanyament musical que consisteix en una sèrie d'exercicis que faciliten l'oxigenació dels pulmons i el bon funcionament del sistema cardiovascular.

**Dies:** DIMECRES de 21 a 22h.

**Preu:** 19,75€

**Lloc:** Escola Jungfrau

## HipHop Adults

És una activitat de dansa per adults i adultes, on podran treballar una part més física, gaudint del ball, la música i l'expressió.

**Dies:** DILLUNS de 19:15 a 20:45h.

**Preu:** 19,75€

**Lloc:** Escola Jungfrau

## Ioga

Iniciació al ioga per persones de qualsevol edat que necessiten una pràctica més específica i terapèutica. Ideal per qui busqui una pràctica suau a nivell físic.

**Dies:** DIJOUS de 20:40 a 21:40h.

**Preu:** 23,90€

**Lloc:** Escola Jungfrau

## EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL

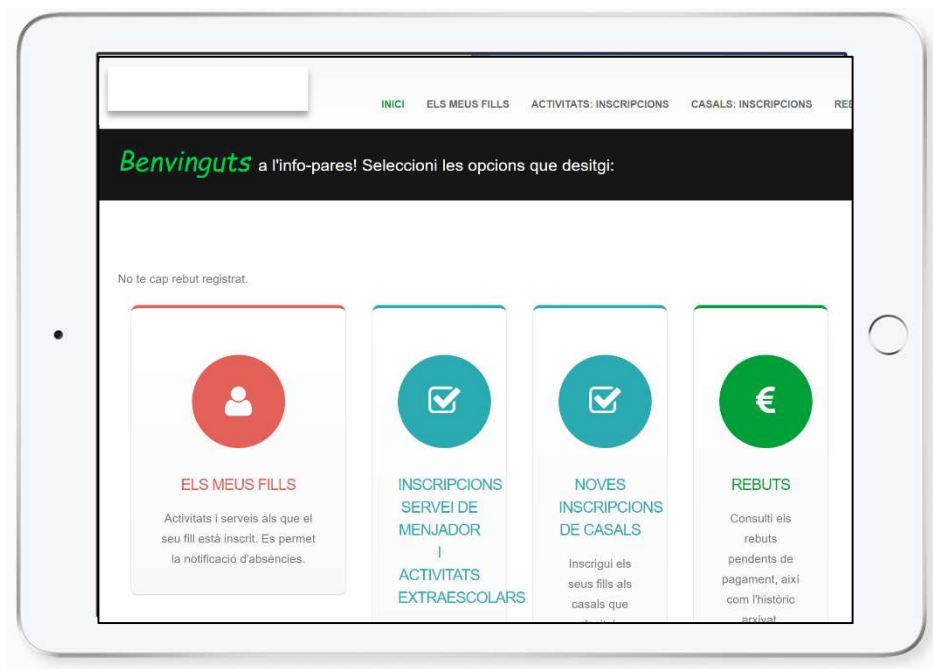
| RESUM ACTIVITATS                                     | 13                     | 14                     | 15                     | 1r                     | 2n                     |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Bàsquet sense competició<br>(Lloc: Escola Gitanjali) |                        |                        |                        | DILLUNS I DIMECRES     | DILLUNS I DIMECRES     |
| Canguratge curt                                      | DE DILLUNS A DIVENDRES | DE DILLUNS A DIVENDRES | DE DILLUNS A DIVENDRES | DE DILLUNS A DIVENDRES | DE DILLUNS A DIVENDRES |
| Coral  |                        |                        |                        | DIVENDRES MIGDIA       | DIVENDRES MIGDIA       |
| Dansa i expressió                                    |                        | DILLUNS I DIMECRES     | DILLUNS I DIMECRES     |                        |                        |
| Escacs   |                        |                        |                        | DIMECRES MIGDIA        | DIMECRES MIGDIA        |
| Futbàsquet i altres esports                          |                        | DILLUNS I DIMECRES     | DILLUNS I DIMECRES     |                        |                        |
| Futbol -Prebenjamí 1r                                |                        |                        |                        | DILLUNS I DIMECRES     |                        |
| Futbol -Prebenjamí 2n                                |                        |                        |                        |                        | DILLUNS I DIMECRES     |
| Hip-hop 1  |                        |                        |                        | DIMARTS I DIJOUS       | DIMARTS I DIJOUS       |
| Joc conduït  | DE DILLUNS A DIJOUS    | DE DILLUNS A DIJOUS    | DE DILLUNS A DIJOUS    |                        |                        |
| Karate Kyokushinkai 1                                |                        |                        | DIMARTS I DIJOUS       | DIMARTS I DIJOUS       | DIMARTS I DIJOUS       |
| Patinatge 1  |                        |                        | DIMARTS I DIJOUS       | DIMARTS I DIJOUS       | DIMARTS I DIJOUS       |
| Arts Plàstiques                                      |                        |                        | DIMARTS                | DIMARTS                | DIMARTS                |
| Robòtica 1   |                        |                        |                        | DJOUS MIGDIA           | DJOUS MIGDIA           |
| Teatre   |                        |                        | DIMECRES               | DIMECRES               | DIMECRES               |
| Gimnàstica Rítmica                                   |                        |                        |                        | DJOUS                  | DJOUS                  |
| Tenis Taula  |                        |                        |                        | DJOUS                  | DJOUS                  |
| Taller de cuina freda                                |                        |                        | DIMARTS                | DIMARTS                |                        |
| Taller de cuina calenta                              |                        |                        |                        |                        | DJOUS                  |
| Periodisme digital                                   |                        |                        |                        |                        | DILLUNS                |

## CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR

| RESUM ACTIVITATS                                  | 3r                              | 4t                              | 5è                                | 6è                                 |
|---|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| Bàsquet sense competició<br>Lloc: Escola Jungfrau | DILLUNS I DIMECRES              | DILLUNS I DIMECRES              | DILLUNS I DIMECRES                | DILLUNS I DIMECRES                 |
| Futbol Femení                                     | DIMARTS I DIJOUS                | DIMARTS I DIJOUS                | DIMARTS I DIJOUS                  | DIMARTS I DIJOUS                   |
| Canguratge curt                                   | DE DILLUNS A DIVENDRES          | DE DILLUNS A DIVENDRES          | DE DILLUNS A DIVENDRES            | DE DILLUNS A DIVENDRES             |
| Coral   | DIVENDRES MIGDIA                | DIVENDRES MIGDIA                | DIVENDRES MIGDIA                  | DIVENDRES MIGDIA                   |
| Escacs  | DIMECRES MIGDIA                 | DIMECRES MIGDIA                 | DIMECRES MIGDIA                   | DIMECRES MIGDIA                    |
| Futbol -Benjamí 3r                                | DIMARTS I DIJOUS                |                                 |                                   |                                    |
| Futbol -Benjamí 4t                                |                                 | DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19:15H |                                   |                                    |
| Futbol -Aleví 5è                                  |                                 |                                 | DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19:15H |                                    |
| Futbol -Aleví 6è                                  |                                 |                                 |                                   | DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19:15H  |
| Hip-hop 2   | DILLUNS I DIMECRES              | DILLUNS I DIMECRES              |                                   |                                    |
| Hip-hop 3   |                                 |                                 | DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19:15H | DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19:15H  |
| Karate Kyokushinkai 2                             | DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19:15H | DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19:15H | DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19:15    |                                    |
| Karate Kyokushinkai 3                             |                                 |                                 |                                   | DIMARTS I DIJOUS DE 19:15 A 20:30H |
| Patinatge 2                                       | DIMARTS I DIJOUS                | DIMARTS I DIJOUS                | DIMARTS I DIJOUS                  | DIMARTS I DIJOUS                   |
| Arts Plàstiques                                   | DIMARTS                         | DIMARTS                         | DIMARTS                           | DIMARTS                            |
| Robòtica 1  | DIJOUS MIGDIA                   | DIJOUS MIGDIA                   |                                   |                                    |
| Robòtica 2  |                                 |                                 | DIMECRES MIGDIA                   | DIMECRES MIGDIA                    |
| Teatre  | DIMECRES                        | DIMECRES                        | DIMECRES                          | DIMECRES                           |
| Gimnàstica rítmica                                | DIJOUS                          | DIJOUS                          | DIJOUS                            | DIJOUS                             |
| Periodisme digital                                | DILLUNS                         | DILLUNS                         | DILLUNS                           | DILLUNS                            |
| Tenis Taula                                       | DIJOUS                          | DIJOUS                          | DIJOUS                            | DIJOUS                             |
| Taller de Cuina calenta                           | DIJOUS                          | DIJOUS                          | DIJOUS                            | DIJOUS                             |

# INFOFAMILIES

Totes les gestions sobre les extraescolars les pots tramitar des de casa teva a través de l'aplicació INFOFAMILIES.



DESCUBREIX-HO A  
[www.artiesport.cat](http://www.artiesport.cat)

# AE

Art i Esport

Telèfon 722 569 021 - [administracio@artiesport.cat](mailto:administracio@artiesport.cat)