



**Extraescolars 2016-2017**

**Escola Jungfrau · Badalona**

# INFORMACIÓ GENERAL

## EXTRAESCOLARS CURS 2016-17

### ESCOLA JUNGFRAU

#### ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la documentació per a informar-vos de les activitats extraescolars pel curs 2016-17 la podreu trobar a [www.ambitescola.cat](http://www.ambitescola.cat)

#### COM ENS INSCRIUREM?

Per a formalitzar el procés d'inscripció podeu fer-ho amb el FORMULARI ON-LINE que trobareu a [www.ambitescola.cat](http://www.ambitescola.cat) a l'apartat INFOPARES,

També es podrà fer:

- Dipositant el full d'inscripció al despatx de l'AMPA de dilluns a dijous de 15 a 18.30h.

Per tal de coordinar que l'inici de les activitats es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu la inscripció abans del 18 d'agost de 2016.

Totes les inscripcions que s'hagin entregat abans de finalitzar aquest curs (21 de juny de 2016) tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2016.

#### DATES D'INICI DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Les dates d'inici de les activitats extraescolars seran:

- L'1 de setembre de 2016 **les activitats esportives de competició**.
- La resta d'activitats extraescolars el dia d'inici del curs.

Totes les activitats extraescolars s'allargaran fins l'últim dia del curs 2016-17.

Per al correcte funcionament de les activitats s'adequarà el nombre màxim d'inscrits a cada activitat per ordre d'inscripció confirmada.

La gestió i coordinació de totes aquestes activitats la realitzarà l'empresa Àmbit Escola, S.L.

Per iniciar totes les activitats caldrà un nombre mínim de 8 inscrits.

Les activitats de tarda tenen una durada d'una hora i quinze minuts, però el preu de totes les activitats inclou un quart d'hora de monitoratge, durant el qual les nenes i els nens berenaran, es prepararan per les activitats extraescolars i faran una petita pausa entre l'activitat escolar i l'extraescolar. Per tant l'horari de les activitats extraescolars serà de 16.30h a 18h.

La quota de les activitats extraescolars es cobrarà de l'1 al 5 del mes en curs.

A final de curs es lliurarà a tots els nens i nenes un informe de l'activitat.

El diumenge 11 de juny de 2017 es farà la festa d'extraescolars organitzarem la festa de les extraescolars en la que tots els familiars hi són convidats a gaudir dels aprenentatges que han fet tots els nens i les nenes durant tot el curs.

Per a qualsevol consulta i per a donar de baixa una activitat s'haurà de notificar per correu a [administracio@ambitescola.cat](mailto:administracio@ambitescola.cat).

## DATA REUNIÓ INFORMATIVA

8 de juny 2016 reunió informació general 16.45h. La reunió es durà a terme al menjador de l'escola. Per disposar del canguratge s'haurà d'haver avisat prèviament a [administracio@ambitescola.cat](mailto:administracio@ambitescola.cat).

# ACTIVITATS D'EDUCACIÓ INFANTIL

## Joc conduït

L'activitat que proposem per Educació Infantil (P3, P4 i P5) té com a fil conductor el seu caràcter lúdic i la unitat d'espai ja que sempre es farà al mateix entorn, la ludoteca que cada dia muntem a l'espai central de l'escola.

S'hi podrà participar de DILLUNS a DIJOUS. També s'hi podrà participar dies esporàdics i en caràcter d'emergència trucant a l'AMPA (93 464 00 09).

L'estructura de l'activitat pel que fa al temps serà la següent:

16.30h. a 16.45h. berenar

16.45h. a 17.30h. Espai de joc a la ludoteca.

17.30h. a 18h. Activitat específica de cada dia.

DILLUNS- joc conduït + **Manualitats**

DIMARTS-joc conduït + **Esports i joc**

DIMECRES-joc conduït + **Música i moviment**

DIJOUS-joc conduït + **Ioga per nens**

DIVENDRES-joc conduït + **Racó del conte**

## Manualitats

Experimentaran amb diferents materials, com ara: plastilina, ceres, pintura de dits, temperes, fang, etc. És imprescindible una bata, que guardarem nosaltres i serà retornada, per poder rentar-la, al final de cada trimestre.

## Esports i jocs

Farem jocs de molts tipus, tots tindran una vessant esportiva important i ens serviran per a treballar l'orientació espacial, la psicomotricitat, i per començar a conèixer els esports més habituals.

## Música i moviment

A través de la música, i sempre a partir del joc, treballarem les capacitats bàsiques com són la concentració i la percepció auditiva, la memòria rítmica, melòdica, la projecció de la veu i la posició corporal.

## Ioga per nens

Farem activitats a partir del treball amb el cos, i la respiració i la relaxació.

## Racó del conte

Explicarem un conte amb alguna reflexió, i aprofitarem per xerrar sobre la història.

Preus:

	PREUS
1 dia a la setmana	18,00 €
2 dies a la setmana	24,50 €
3 dies a la setmana	32,45 €
4 dies a la setmana	38,45 €
5 dies a la setmana	43,45 €

Dies esporàdics 6 € /dia

## Fut-bàsquet

Pretenem amb aquesta activitat que les nenes i nens s'iniciïn en l'aprenentatge dels esports que a l'escola podran seguir practicant en la modalitat de competició. Durant el curs participaran en partits amistosos dels dos esports. No cal comprar els uniformes, els cedim nosaltres.

**Adreçat a alumnes de:** P4 i P5

**Preu:** 27,50 €

**Dies activitat:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 30 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Dansa i expressió

Adreçat a nens i nenes amb inquietud pel ball i que, mitjançant melodies conegudes i senzilles coreografies, podran aprofundir i realitzar una completa activitat física i artística. La iniciació a les danses modernes consisteix en una activitat bàsica que combina la música i el moviment. Les classes s'estructuraran en un escalfament per a preparar el cos; els materials (pilotes, mocadors...) ens ajudaran amb la part més tècnica, basada en l'aprenentatge de passos senzills que ens permetran configurar un petit ball; i acabarem amb moviments lliures seguint una música proposada.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

**Adreçat a alumnes de:** P4 i P5

**Preu:** 28,50 €

**Dies activitat:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

La reunió de dansa per parlar de l'activitat pel curs vinent serà l'1 de juny a les 16.45h al menjador de l'escola.

## Anglès 1

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

**Adreçat a alumnes de:** P5.

**Preu:** 22 €

**Dies activitat:** DIMARTS de 16.30h. a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFRAU

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

## Canguratge curt

És un espai pensat pels pares que necessiten un cangur de 30 minuts, que els permeti poder recollir els nens i les nenes a les 17h.

Aquest servei es pot fer servir de forma esporàdica, i s'haurà d'avisar a l'AMPA (93 464 00 09).

En aquesta activitat els nens i les nenes podran berenar i estaran una estona jugant a la ludoteca del joc conduït, fins que els vingueu a recollir com a màxim a les 17h.

Preus:

	PREUS
1 dia a la setmana	10,00 €
2 dies a la setmana	13,00 €
3 dies a la setmana	15,00 €
4 dies a la setmana	17,00 €
5 dies a la setmana	19,00 €

**Adreçat a alumnes de:** P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

# ACTIVITATS DE PRIMÀRIA

## Roda d'esports

Aquesta activitat pretén introduir la pràctica de diversos esports a les nenes i als nens que hi participen: atletisme, bàsquet, futbol, hockey, handbol, tennis taula, etc. La varietat dels esports practicats la converteix en una activitat molt dinàmica que ajuda als nens i nenes a fer esport d'una manera lúdica.

**Adreçat a alumnes de:** 1r i 2n

**Preu:** 26,50 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es a cada grup.

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Tennis de Taula

Iniciació al tennis de taula. Els nens i nenes aprendran un nou esport, tan popular com desconegut, que els permetrà desenvolupar l'agilitat, els reflexes, la coordinació i la concentració. Les sessions constaran d'un petit escalfament i estiraments, jocs de psicomotricitat i entrenament a la taula.

Cal portar roba esportiva: xandall o pantalons, samarreta de màniga curta i sabatilles esportives.

Es faran quatre trobades tipus open, en les que convidarem nens i nenes d'altres escoles, i hi podran participar tots els nens i nenes de l'escola, encara que no facin l'activitat.

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 26,50 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 16 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Patinatge 1

En aquest primer nivell els i les alumnes han de ser molt valents/es, ja que han de treballar per superar el primer nivell, i tot sigui dit, un dels més complicats i importants per poder ser un bon patinador. Es tracta de prendre contacte amb el terra i perdre així la por a la caiguda.

El patinatge artístic és un esport molt complert, ja que en les execucions de les diferents figures, salts i piruetes s'han de treballar i dominar totes les parts del nostre cos, i aconseguir el punt òptim entre harmonia, estètica i equilibri. Un cop aconseguit això, cal integrar-ho en una coreografia musical.

**Adreçat a alumnes de:** P5, 1r i 2n.

**Preu:** 26,50 €

**Dies activitat:** DIMARTS I DIJOUS de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Patinatge 2

El segon nivell és quan ja els nens/es han adquirit un bon domini del seu cos a sobre d'uns patins, i ja poden executar diverses figures artístiques i començar a incloure algun salt. Els patinadors ja comencen a dominar alguns salts i cabrioles rotant sobre sí mateixos. Han agafat una seguretat important que els fa patinar oblidant-se que van sobre uns patins. A partir d'aquí tots els salts, cabrioles i figures artístiques executades en el patinatge artístic s'han d'anar rectificat fins arribar a ser correctes tècnicament, i també elegants i harmonioses quan s'inclouen en una coreografia d'un ball.

**Adreçat a alumnes de:** 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 26,50 €

**Dies activitat:** DIMARTS I DIJOUS de 18h a 19.15h

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Escacs

Iniciació als escacs. És una activitat pensada per passar una bona estona i ajudar a mantenir la concentració.

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 14,00 €

**Dies activitat:** DIMECRES **MIGDIA**

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau



# ACTIVITATS ESPORTIVES DE COMPETICIÓ

## Bàsquet de competició

S'organitzaran els següents equips de competició:

**Pre-benjamí competició 1r:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

**Pre-benjamí competició 2n:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

**Benjamí competició 3r:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h

**Benjamí competició 4t:** DIMARTS i DIJOUS. Durant la pretemporada, de l'1 a l'11 de setembre, es faran els entrenaments a primera hora (de 16.30 a 18h), però un cop comenci l'escola l'equip de 4t pot ser que passi a entrenar a segona hora (de 18h a 19.15h), segons la quantitat d'equips i la disponibilitat de l'espai.

Els equips de 1r, 2n, 3r i 4t participaran a les competicions del consell comarcal.

**Preu:** 35,70 €

**Aleví competició 5è:** DILLUNS i DIMECRES . Els entrenaments es faran a segona hora (18 a 19.15h).

**Aleví competició 6è:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a segona hora (18 a 19.15h).

**Preu:** 40,70€

**Infantil competició 1r ESO:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a tercera hora (19.00h a 20.30h).

**Preu:** 40,70 €

(aquest preu inclou el lloguer de la pista poliesportiva coberta pels partits).

Els equips de 5è i 6è participaran a la competició de la Federació catalana de Basquetbol.

## Uniformes de bàsquet

Els equipatges obligatoris per participar en els esports de competició (samarreta taronja i pantalons negres) estan incloses en el preu de l'activitat, i es renovaran cada dos anys. Durant la pretemporada els hi emprovarem, i abans de començar la competició els hi entregarem els uniformes.

Disposem d'un xandall, no obligatori, que podeu veure a: [http://ambitescola.cat/ae/?page\\_id=790](http://ambitescola.cat/ae/?page_id=790) , la jaqueta val 30€ i els pantalons 13€ , i es poden comprar per separat. Cal demanar-los al despatx de l'AMPA.

Les activitats de competició es faran vinculades a l'entitat que vàrem crear el curs 2012-13 les escoles Jungfrau, Escola Artur Martorell i Escola Gitanjali i que es diu EPBC (escoles públiques Badalona centre). La col·laboració de les tres escoles públiques per tal de crear aquesta nova entitat esportiva persegueix principalment un objectiu que és el de disposar d'un club prou ampli i potent que tingui com a punt de partida l'escola pública i prestigii les nostres activitats esportives. Resumint, tots els equips de les tres escoles pertanyen a l'EPBC (escoles públiques Badalona centre).

## **Futbol de competició**

S'organitzaran els següents equips de competició:

**Pre-benjamí competició 1r:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

**Pre-benjamí competició 2n:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

**Benjamí competició 3r:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h.

**Benjamí competició 4t:** DIMARTS i DIJOUS. Durant la pretemporada es faran els entrenaments a primera hora (de 16.30 a 18h) , però un cop comenci l'escola l'equip de 4t pot ser que passi a entrenar a segona hora (de 18h a 19.15h), segons la quantitat d'equips i la disponibilitat de l'espai.

Preu: 35,70 €

Tots els equips a partir de 5è de primària participaran a les competicions de la Federació Catalana de Futbol

**Aleví competició 5è:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a segona hora (18h a 19.15).

**Aleví competició 6è:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a segona hora (18h a 19.15).

**Cadet competició 1r ESO:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a tercera hora (19.15h a 20.30h).

**Cadet competició 2n ESO:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a quarta hora (20h a 21.15h).

**Cadet competició 3r ESO:** DIMARTS i DIJOUS. Els entrenaments es faran a tercera hora (19.15h a 20.30h).

Preu: 40,70 €

La reunió de futbol per parlar de l'activitat pel curs vinent serà el 2 de juny a les 16.45h.

## Uniformes de futbol

Els equipatges obligatoris per participar en els esports de competició (samarreta taronja i pantalons negres) estan incloses en el preu de l'activitat, i es renovaran cada dos anys. Durant la pretemporada els emprovarem i entregarem els uniformes. Disposem d'un xandall, no obligatori, que podeu veure a: [http://ambitescola.cat/ae/?page\\_id=790](http://ambitescola.cat/ae/?page_id=790) , la jaqueta val 30€ i els pantalons 13€ , i es poden comprar per separat.

Les activitats de competició es faran vinculades a l'entitat que vàrem crear el curs 2012-13 les escoles Jungfrau, Escola Artur Martorell i Escola Gitanjali i que es diu EPBC (escoles públiques Badalona centre). La col·laboració de les tres escoles públiques per tal de crear aquesta nova entitat esportiva persegueix principalment un objectiu que és el de disposar d'un club prou ampli i potent que tingui com a punt de partida l'escola pública i prestigii les nostres activitats esportives.

Resumint, tots els equips de les tres escoles pertanyen a l'EPBC (escoles públiques Badalona centre).

## Karate Kyokushinkai 1

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però si que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

**Adreçat a alumnes de:** P5r, 1r i 2n

**Preu:** 28,00 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30h a 18h

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Nombre màxim participants:** 15 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

**Responsable activitat:** José Sánchez

## Karate Kyokushinkai 2

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però si que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

**Adreçat a alumnes de:** 3r, 4t i 5è

**Preu:** 28,00 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 18h a 19.15h

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Nombre màxim participants:** 18 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

**Responsable activitat:** José Sánchez

## Karate Kyokushinkai 3

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però si que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

**Adreçat a alumnes de:** 6è i alumnes d'ESO.

**Preu:** 28,00 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 18h a 19.15h

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Nombre màxim participants:** 18 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

**Responsable activitat:** José Sánchez

# ACTIVITATS CORPORALS I DANSA

## "Hip-hop 1"

Anirem deixant el joc en un segon terme i ens endinsarem en la dansa clàssica, que és la base de tots els estils de dansa existents, i començarem a fer pinzellades de hip-hop i funky.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n.

**Preu:** 28,50 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## “Hip-hop 2”

Iniciació i aprofundiment en aquest estil de dansa.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

**Adreçat a alumnes de:** 3r i 4t.

**Preu:** 28,50 €

**Dies activitat:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## “Hip-hop 3”

Aprofundiment en aquests estils de dansa.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

**Adreçat a alumnes de:** 5è i 6è.

**Preu:** 28,50 €

**Dies activitat:** DILLUNS i DIMECRES de 18h a 19.15h.

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## “Hip-hop 4”

Aprofundiment en aquests estils de dansa.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n d'ESO.

**Preu:** 28,50 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 18h a 19.15h.

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## “Hip-hop 5”

Aprofundiment en aquests estils de dansa.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

**Adreçat a alumnes de:** 3r i 4t ESO.

**Preu:** 28,50 €

**Dies activitat:** DILLUNS i DIMECRES de 19.15h a 20.30h.

**Nombre màxim de nens/es:** 22 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

# ACTIVITATS MUSICALS I ARTÍSTIQUES

## Coral de l'escola Jungfrau

L'objectiu és la creació de la coral infantil de l'escola i que els nens gaudeixin de les sensacions inigualables que es tenen quan es participa en una activitat musical col·lectiva.

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 14,00 €

**Dies activitat:** DIVENDRES de 14h a 15h.

**Nombre màxim de nens/es:** 30 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

**Responsable activitat:** Marta Català

## Guitarra

Iniciació a la guitarra. Farem una aproximació a aquest instrument musical amb l'objectiu que s'hi familiaritzin i iniciïn l'aprenentatge per poder interpretar petites peces musicals.

**Adreçat a alumnes de:** 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 20,00 €

**Dies activitat:** DIMARTS de 14h a 15h.

**Nombre màxim de nens/es:** 12 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Teatre 1: Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva. Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

**Adreçat a alumnes de:** P5 i 1r.

**Preu:** 22,00 €

**Dies activitat:** DIMECRES de 16.30 a 18.30h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Teatre 2: Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva. Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

**Adreçat a alumnes de:** 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 22,00 €

**Dies activitat:** DILLUNS de 16.30h. a 18.45h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Circ

Aquesta activitat pretén iniciar els nens i nenes en les activitats pròpies del circ. Es tracta d'una proposta de l'Associació de Malabarisme de Badalona (<http://www.malabarbdn.org/>)

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 20,00 €

**Dies activitat:** DIVENDRES de 16.30h a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFRAU

## Plàstica 1

L'experimentació ens porta al coneixement, i a partir d'aquest coneixement, l'infant podrà escollir els elements que l'ajudin a expressar-se. Experimentem a través de l'escultura, del dibuix, la pintura, el gravat, l'artesanía, l'assemblatge, el collage... Com? Observant del natural, d'imatges, de fotografies... utilitzant la memòria i la imaginació a partir d'una història escoltada i visualitzada. Amb aquestes eines coneixem materials. Aquests materials poden provenir del reciclatge. També és molt important la reutilització, donar altres usos als materials i objectes. Coneixerem també diferents materials d'artista: carbonets, cretes, pigments, pastels, tintes, diferents llapis, diferents dureses... Coneixerem diferents suports, diferents tècniques, diferents eines. És molt important la presentació dels treballs, transmetre i ensenyar a la resta d'infants la feina feta. D'una banda ens ajuda a ambientar l'aula i les instal·lacions, tan siguin interiors com exteriors; i de l'altra cada treball s'ha de concebre com un boci d'art.

**Adreçat a alumnes de:** P5, 1r i 2n.

**Preu:** 22,00 €

**Dies activitat:** DILLUNS de 16.30 h. a 18 h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## Plàstica 2

L'experimentació ens porta al coneixement, i a partir d'aquest coneixement, l'infant podrà escollir els elements que l'ajudin a expressar-se. Experimentem a través de l'escultura, del dibuix, la pintura, el gravat, l'artesanía, l'assemblatge, el collage... Com? Observant del natural, d'imatges, de fotografies... utilitzant la memòria i la



imaginació a partir d'una història escoltada i visualitzada. Amb aquestes eines coneixem materials. Aquests materials poden provenir del reciclatge. També és molt important la reutilització, donar altres usos als materials i objectes. Coneixerem també diferents materials d'artista: carbonets, cretes, pigments, pastels, tintes, diferents llapis, diferents dureses... Coneixerem diferents suports, diferents tècniques, diferents eines. És molt important la presentació dels treballs, transmetre i ensenyar a la resta d'infants la feina feta. D'una banda ens ajuda a ambientar l'aula i les instal·lacions, tan siguin interiors com exteriors; i de l'altra cada treball s'ha de concebre com un boci d'art.

**Adreçat a alumnes de:** 3r, 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 22,00 €

**Dies activitat:** DIMECRES de 16.30h. a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola Jungfrau

## ACTIVITATS DE SUPORT A L'ESTUDI

### Anglès 2

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

**Adreçat a alumnes de:** 1r i 2n.

**Preu:** 22,00 €

**Dies activitat:** DIJOUS de 16.30h. a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFRAU

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

### Anglès 3

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

**Adreçat a alumnes de:** 3r i 4t.

**Preu:** 32,00 €

**Dies activitat:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30h. a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFR AU

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

## Anglès 4

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

**Adreçat a alumnes de:** 5è i 6è.

**Preu:** 32,00 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 18h a 19.15h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFR AU

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

## Robòtica 1

La nostra proposta té la finalitat de presentar i introduir els alumnes en els primers conceptes de robòtica educativa de la mà de l'eina pedagògica "Lego Education", un sistema d'aprenentatge innovador, motivador i divertit al llarg del curs. La fórmula idònia per poder treballar en profunditat i amb el màxim profit els nostres programes formatius és un any lectiu escolar. Els cursos estan estructurats per edats i diferents nivells d'aprenentatge i dificultat a mesura que els alumnes van avançant en el nostre programa educatiu.

**Adreçat a alumnes de:** 1r, 2n i 3r

**Preu:** 41,00 €

**Dies activitat:** DIJOUS de 16.30h a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFR AU

## Robòtica 2

La nostra proposta té la finalitat de presentar i introduir els alumnes en els primers conceptes de robòtica educativa de la mà de l'eina pedagògica "Lego Education", un sistema d'aprenentatge innovador, motivador i divertit al llarg del curs. La fórmula idònia per poder treballar en profunditat i amb el màxim profit els nostres programes formatius és un any lectiu escolar. Els cursos estan estructurats per edats

i diferents nivells d'aprenentatge i dificultat a mesura que els alumnes van avançant en el nostre programa educatiu.

**Adreçat a alumnes de:** 4t, 5è i 6è.

**Preu:** 41,00 €

**Dies activitat:** DIJOUS de 16.30h a 18h.

**Nombre màxim de nens/es:** 18 nens/es

**Nombre mínim per començar l'activitat:** 8 nens/es

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola JUNGFRAU

## Espai d'estudi

És un espai que té com a objectiu que les nenes i els nens que fan activitats a segona hora, disposin d'un lloc amb ambient d'estudi on realitzar els deures i repassar les matèries en les que es pugui tenir algun dubte o dificultat.

Aquesta activitat estarà atesa per un monitor que resoldrà els dubtes que puguin tenir en qualsevol de les matèries.

DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES i DIJOUS de 16.30 a 18h.

## Mecanografia

Amb aquesta activitat es pretén que els nens i nenes de cursos més superiors tinguin agilitat i rapidesa per escriure amb l'ordinador, ja que en aquests cursos han de fer cada cop més treballs redactats.

**Adreçat a alumnes de:** 4t, 5è i 6è

**Preu:** 30,00 €

**Dies activitat:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h

**Lloc on realitzarem l'activitat:** Escola BUFALÀ

# ACTIVITATS PER A PARES I MARES

## Hip-hop

Per a mares i pares

DIMARTS I DIJOUS de 21.15 a 22.15 h.

Preu:

	PREUS
1 DIA	16,00 €
2 DIES	25,00 €

## Aeròbic

L'activitat començarà l'1 setembre i durarà fins el 30 de juny.

DILLUNS i DIMECRES de 21.15 a 22.15h.

Preu:

	PREUS
1 DIA	16,00 €
2 DIES	25,00 €

## Ioga i relaxació

Aquest curs l'activitat de ioga es farà 2 dies a la setmana. Cada un d'aquests dies correspondrà a un nivell de ioga.

L'activitat començarà l'1 setembre i durarà fins el 30 de juny.

Preu:

	PREUS
1 DIA	18,00 €
2 DIES	26,00 €

### Ioga 1 (Terapèutic)

Iniciació al ioga per persones de qualsevol edat que necessiten una pràctica més específica i terapèutica (lesions, fibromiàlgia...) Ideal per qui busqui una pràctica suau a nivell físic.

DIMECRES de 19.30 a 20.30h.

### Ioga 2

Ideal per començar a practicar tècniques de respiració, relaxació i exercici adequat.

DIJOUS de 20.30 a 21.30h.

## Zumba

La zumba és una modalitat esportiva creada el 1994 pel ballarí Beto Pérez. La zumba consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, el que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions, cremar calories i passar una estona divertida.

Dia activitat: DIMARTS I DIJOURS de 19.15 a 20.15h.

Preu:

	PREUS
1 DIA	16,00 €
2 DIES	25,00 €

**Nota: Totes les activitats extraescolars han estat aprovades pel Consell Escolar.**

## ACTIVITATS PER PARES I MARES

	DIES	HORARI
<b>Aeròbic</b>	DILLUNS I DIMECRES	DE 21.15 A 22.15 H
<b>Hip-hop</b>	DIMARTS I DIJOURS	DE 21.15 A 22.15 H
<b>Ioga 1</b>	DIMECRES	DE 19.30 A 20.30 H
<b>Ioga 2</b>	DIJOURS	DE 20.30 A 21.30 H
<b>Zumba</b>	DIMARTS I DIJOURS	DE 19.15 A 20.15 H

# EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL



RESUM ACTIVITATS	P3	P4	P5	1r	2n
Anglès 1			DIMARTS		
Anglès 2				DIJOUS	DIJOUS
Bàsquet-Prebenjamí 1r				DILLUNS I DIMECRES	
Bàsquet-Prebenjamí 2n					DILLUNS I DIMECRES
Cançuratge curt	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Circ				DIVENDRES	DIVENDRES
Coral				DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA
Dansa i expressió		DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES		
Escacs				DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA
Fut-bàsquet		DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES		
Futbol -Prebenjamí 1r				DILLUNS I DIMECRES	
Futbol -Prebenjamí 2n					DILLUNS I DIMECRES
Hip-hop 1				DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Joc conduït: Manualitats	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS		
Joc conduït: Esports i jocs	DIMARTS	DIMARTS	DIMARTS		
Joc conduït: Música i moviment	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES		
Joc conduït: Joga per a nens	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS		
Joc conduït: Conte	DIVENDRES	DIVENDRES	DIVENDRES		
Karate <u>Kyokushinkai 1</u>			DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Natació amb acompanyament	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES
Patinatge 1			DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Plàstica 1			DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS
Robòtica 1				DIJOUS	DIJOUS
Roda d'esports			DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Teatre 1			DIMECRES	DIMECRES	
Teatre 2					DILLUNS
Tennis taula				DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS

# CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR

RESUM ACTIVITATS	3r	4t	5è	6è
Anglès 3	DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES		
Anglès 4			DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19.15H	DIMARTS I DIJOUS DE 18 A 19.15H
Bàsquet-Aleví 5è			DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H	
Bàsquet-Aleví 6è				DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H
Bàsquet-Benjamí 3r	DIMARTS I DIJOUS			
Bàsquet-Benjamí 4t		DIMARTS I DIJOUS		
<u>Canguratge curt</u>	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Circ	DIVENDRES	DIVENDRES	DIVENDRES	DIVENDRES
Coral	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA
Escacs	DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA
Espai estudi	DE DILLUNS A DIJOUS	DE DILLUNS A DIJOUS	DE DILLUNS A DIJOUS	DE DILLUNS A DIJOUS
Futbol -Aleví 5è			DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H	
Futbol -Aleví 6è				DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H
Futbol -Benjamí 3r	DIMARTS I DIJOUS			
Futbol -Benjamí 4t		DIMARTS I DIJOUS		
Guitarra	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA
<u>Hip-hop 2</u>	DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES		
<u>Hip-hop 3</u>			DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H	DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H
Karate <u>Kyokushinkai 2</u>	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	
Karate <u>Kyokushinkai 3</u>				DIMARTS I DIJOUS
Mecanografia		DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Natació amb acompanyament	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES
Patinatge 2	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Plàstica 2	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES
Robòtica 2	DUIOUS	DUIOUS	DUIOUS	DUIOUS
Teatre 2	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS
Tennis taula	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS



**àmbit escola**

projectes socio-educatius

**ambitescola.cat**

ASSOCIACIÓ DE MARES  
I PARES D'ALUMNES  
ESCOLA JUNGFRAU